



نماذج استعمالات الزمن بمؤسسات الرياضة

فترة تنزيل التدريس الفعال – مقارنة التعليم الصريح -

التوقيت المستمر

التخصص الثنائي

توزيع الحصص اليومية المستوى الأول

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
135 دقيقة استاء اللغة العربية	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 45د	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 60د المهارات الحياتية : 30 أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 45د
135 دقيقة استاء اللغة الفرنسية	رياضيات 50د Français : 55 min تربية فنية 30 د	رياضيات 50 د Français : 45 min أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 45 د Français : 50 min أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	Français : 45 min نشاط علمي 35 د تربية فنية 20د تربية بدنية 35 د

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- □ □ □

توزيع الحصص اليومية المستوى الثاني

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
135 دقيقة استاء اللغة العربية	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د' أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 45د	اللغة العربية: 90د' تربية إسلامية 45 د	اللغة العربية: 90د' تربية بدنية 45 د	اللغة العربية: 70د' أ.المهارات الحياتية 25 أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د
135 دقيقة استاء اللغة الفرنسية	رياضيات 50د Français : 55 min تربية فنية 30 د	رياضيات 50 د Français : 45 min أنشطة الحياة المدرسية او أمازيغية 40 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 40 د Français : 40 min تربية فنية 15د أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	Français : 55 min نشاط علمي 50 د تربية فنية 30 د

- | |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

- ☐
- ☐
- ☐

توزيع الحصص اليومية المستوى الثالث

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
135 دقيقة استاء اللغة اللغة العربية	اللغة العربية: 80د تربية إسلامية (30د) تربية فنية (25 د)	اللغة العربية: 75د تربية إسلامية (30د) تربية بدنية (30د)	اللغة العربية: 80د تربية فنية (30 د) تربية بدنية (25د)	اللغة العربية: 75د تربية فنية (20د) أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	اللغة العربية: 90د تربية إسلامية (45 د)	اللغة العربية: 75د تربية إسلامية (20 د) أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د
135 دقيقة استاء اللغة الفرنسية	رياضيات 70د Français : 65 min	رياضيات 50 د Français : 45 min أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français :45 min أنشطة الحياة المدرسية أو أمازيغية : 40د	Français : 60 min نشاط علمي 55 د مهارات حياتية 30 د

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

توزيع الحصص اليومية للمستويات الرابع والخامس والسادس

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
135 دقيقة استاء اللغة العربية	اللغة العربية 65د ت. مدنية 30د ح.م./أمازيغية 40د	اللغة العربية 65د ت. إسلامية 30د ت. بدنية 40د	اللغة العربية 70د ت. إسلامية 35د جغرافيا 30د	اللغة العربية 65د ت. فنية 30د ح.م./أمازيغية 40د	اللغة العربية 70د ت. إسلامية 35د تاريخ 30د	اللغة العربية 70د ت. إسلامية 35د ت. فنية 30د
135 دقيقة استاء اللغة الفرنسية	رياضيات 70د Français : 65 min	رياضيات 50 د Français : 45 min (أنشطة الحياة المدرسية) أمازيغية 40 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français : 55 min نشاط علمي 30 د	رياضيات 50 د Français :45 min أنشطة الحياة المدرسية (الأمازيغية) 40 د	Français : 60 min نشاط علمي 55 د مهارات حياتية 30 د

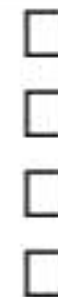
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



اللغة العربية

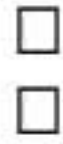


الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
المستوى الثالث مدة الفترة 135د	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 35 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 35 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 35 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 60د	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 30د	اللغة العربية 1س20د ت. بدنية 55د
المستوى الرابع مدة الفترة 135د	اللغة العربية 1س10د ت. مدنية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س10د ت. إسلامية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د تاريخ 30 ت. إسلامية 30د	اللغة العربية 1س05د جغرافيا 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 40د	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 30د	اللغة العربية 1س05د ت. إسلامية 30 ت. بدنية 40د
المستوى الخامس مدة الفترة 135د	اللغة العربية 1س10د ت. مدنية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س10د ت. إسلامية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د تاريخ 30 ت. إسلامية 30د	اللغة العربية 1س05د جغرافيا 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 40د	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 30د	اللغة العربية 1س05د ت. إسلامية 30 ت. بدنية 40د
المستوى السادس مدة الفترة 135د	اللغة العربية 1س10د ت. مدنية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س10د ت. إسلامية 40 ت. فنية 25	اللغة العربية 1س15د تاريخ 30 ت. إسلامية 30د	اللغة العربية 1س05د جغرافيا 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 40د	اللغة العربية 1س15د ت. إسلامية 30 أ. الحياة المدرسية أو أمازيغية 30د	اللغة العربية 1س05د ت. إسلامية 30 ت. بدنية 40د



اللغة الفرنسية

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
المستوى الثالث مدة الفترة 135د	Français 50min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	Français 70min	Français 45min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 25د	Français 70min	Français 70min	Français 40min Activités de D.C.V. 30min
المستوى الرابع مدة الفترة 135د	Français 50min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	Français 70min	Français 45min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 25د	Français 70min	Français 70min	Français 40min Activités de D.C.V. 30min
المستوى الخامس مدة الفترة 135د	Français 50min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	Français 70min	Français 45min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 25د	Français 70min	Français 70min	Français 40min Activités de D.C.V. 30min
المستوى السادس مدة الفترة 135د	Français 50min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	Français 70min	Français 45min أ. ح. المدرسية أو أمازيغية 25د	Français 70min	Français 70min	Français 40min Activités de D.C.V. 30min



الرياضيات

الأيام	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
المستوى الثالث مدة الفترة 135د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	ن. علمي 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د
المستوى الرابع مدة الفترة 135د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	ن. علمي 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د
المستوى الخامس مدة الفترة 135د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	ن. علمي 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د
المستوى السادس مدة الفترة 135د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 70د	رياضيات 45د ن. علمي 25د	رياضيات 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د	ن. علمي 50د أ.ح. المدرسية أو أمازيغية 20د